

# Kurz & bündig

## Austausch und Plausch mit der Familienhebamme Christine Kopfnagel

Wir treffen uns in gemütlicher Runde in den Räumen von Neuburg und Schrobenhausen

Bei Kaffee oder Tee und einem kleinen Snack erhalten Sie von mir Informationen und praktische Tipps zu Themen, die junge Familien im Alltag mit ihrem Kind beschäftigen.

Vom gesunden Kinderschlaf über den ersten Brei bis hin zum altersgerechten Spielen ist alles dabei.

Gerne können Sie auch eigene Themen mitbringen. Es bleibt auf jeden Fall auch Zeit für einen Austausch mit anderen Eltern.

Das Angebot ist für Sie kostenfrei.  
*Anmeldung ist erwünscht.*

Ich freue mich auf Ihr Kommen ...



Christine Kopfnagel

christine.kopfnagel@offenehilfen-nd.de  
Mobil 0172 8285988



**Offene Hilfen Neuburg-Schrobenhausen gGmbH**

Leopoldineninsel C 35  
86633 Neuburg a. d. Donau

Regensburger Straße 7  
86529 Schrobenhausen



# Kurz & bündig

09.30 bis  
10.30 Uhr

	ND*	SOB*
Eltern werden – Paar bleiben	-	12.01.2021
Stillen oder Flasche füttern	04.02.2021	09.02.2021
Gesunder Kinderschlaf	02.03.2021	23.03.2021
Schreien – die Sprache des Babys	06.04.2021	27.04.2021
Kindliche Entwicklung im ersten Jahr	04.05.2021	11.05.2021
Erster Brei – entspannt am Familientisch	01.06.2021	08.06.2021
Erstes Wort – Sprechfreude	06.07.2021	27.07.2021
Altersgerechtes Spielen	03.08.2021	10.08.2021
Achtsam und liebevoll aufwachsen	07.09.2021	14.09.2021
Geschwister – Rivalität im Kinderzimmer	05.10.2021	12.10.2021
Pflege – weniger ist oft mehr	30.11.2021	09.11.2021
Schwieger-/Mütter	07.12.2021	14.12.2021

\* Jeder Vortrag findet zwei Mal im Jahr statt.

## Offene Hilfen Neuburg-Schrobenhausen gGmbH

Leopoldineninsel C 35  
86633 Neuburg a. d. Donau

Regensburger Straße 7  
86529 Schrobenhausen



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



Landkreis  
Neuburg-  
Schrobenhausen

