**Schnupper-Yoga**

****



**Wo?** Anton-Bruckner-Str. 28

 86633 Neuburg a. d. Donau

****

Mittwoch, 22.03.23 17:00 Uhr

 **oder**

**** Mittwoch, 29.03.22 17:00 Uhr

90 Minuten

5€

Eine Yoga-Stunde kann dir helfen, ein gutes Gefühl für dich zu bekommen.

Deine Muskeln zu kräftigen.

Deine Konzentration zu verbessern.

Ein Gefühl für deinen Körper zu bekommen.

Dich zu Entspannen.

Yoga ist cool und macht in der Gruppe besonders viel Spaß.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe

**Anmeldung und Fragen:**

Maar Gabriele

08454 95143

maar@yoga-goldanger.de

[Startseite (yoga-goldanger.de)](http://www.yoga-goldanger.de/)

Oder

Offene Hilfen Neuburg-Schrobenhausen

08431 64002170

freizeit@offenehilfen-nd.de